

保健だより

平成 29 保護者宛第 5 号
平成 29 年 5 月 8 日
熊谷市立荒川中学校

若葉のあざやかな季節になりました。1学期が始まって1ヶ月半。そろそろ新しいクラスでの生活に慣れてきたと思います。でも、5月は今までの緊張の糸がゆるんできて、心の疲れがでてくる頃です。はやめに休養して、体調をくずさないよう心がけましょう。

健康診断が始まりました。自分の体の状態を知り、健康管理をしていきましょう。

身体測定の結果をお知らせします。(平均値)



男子	身長(cm)	体重(kg)
1年生	150.8	43.7
2年生	159.6	48.4
3年生	167.1	54.7

女子	身長(cm)	体重(kg)
1年生	152.4	44.3
2年生	155.8	46.4
3年生	155.9	51.0

成長には個人差があります。そして、身長・体重のバランスもあります。
身長の伸びは①遺伝的なものが約50%②好ききらいのないバランスのとれた食生活③適度な運動が必要です。

これからの健康診断の予定

- 5月 9日(火) 内科検診 13:40~ 2年生
- 5月11日(木) 眼科検診 9:00~ 1年、2・3年アソケト抽出
- 5月17日(水) 内科検診 13:40~ 3年生
- 5月18日(木) 尿検査2次 1次陽性者
- 5月19日(金) 尿検査2次 前日の未提出者
- 5月22日(月) 耳鼻科検診12:50~1-1・1-2・
2年アソケト抽出
- 5月26日(金) 尿検査2次予備日 前日の未提出者
耳鼻科検診 12:50~1-3・
3年アソケト抽出

むし歯ゼロを目指して!

早期治療にご協力ください!

歯科健診が終わりました。結果については、全員の方にお知らせをしています。

受診の対象は①~⑥です。

- ①むし歯
- ②歯肉炎
- ③むし歯になりかかっている歯：要相談
- ④要注意乳歯：要検査
- ⑤歯石沈着
- ⑥歯並び・かみ合わせ・顎：要相談



①から⑥について「受診のおすすめ」に○がありましたら早期に歯科医院を受診するようお願いいたします。



あいさつをしよう! ~よりよい人間関係を築こう①~

友達に「おはよう」と声をかけたら「おはよう」と返してくれて、さわやかな気分になったことはありませんか。あいさつは、友達と仲よくするための魔法の言葉です。

生活で大切な「あいさつ」

あいさつは、立ち止まり、相手の目を見て、礼をします。

人を大切にする気持ち・人を尊敬する気持ちのこもったあいさつができるようになりたいですね。

日本スポーツ振興センター「災害共済」への加入について

熊谷市教育委員会では、熊谷市立小中学校に在学する児童生徒の不慮の災害に備えて、日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでいます。

学校管理下(部活動を含む)の災害で医療機関にかかった場合に

①医療費〔保険証使用3割負担で1500円以上〕②障害見舞金 ③死亡見舞金が支給されます。

荒川中学校では、全生徒の方の加入をお願いします。

保護者負担金460円は学年費より、支払わせていただきます。

なお、学校管理下で医療機関にかかった場合は、この旨を医療機関に申し出てください。そして、医療費の支払いを保護者の方をお願いします。

後日、災害共済給付の申請をすると給付金が支給されます。

申請の手続きについては、養護教諭：根岸までご連絡をお願いします。

